

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
eatrend	Reggeli	Normál A menü	Vanília tejital Kifli			Citromos tea Eatrendes Tepertőkrémes Korpás kenyér Lilahagymával			Tej Kalács			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Magvas sajtkrémes Korpás zsemle			Citromos tea Kenőmájásos Zsemle Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Sertés párizsis Zsemle Margarinnal		
			Energia: 283.56 Kcal / 1,185.28 KJ			Energia: 568.10 Kcal / 2,374.66 KJ			Energia: 629.37 Kcal / 2,630.77 KJ			Energia: 445.62 Kcal / 1,862.69 KJ			Energia: 549.36 Kcal / 2,296.32 KJ			Energia: 539.76 Kcal / 2,256.20 KJ			Energia: 442.69 Kcal / 1,850.44 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
			10.62 g	1.25 g	0.90 g	11.49 g	18.16 g	7.18 g	24.35 g	17.12 g	7.64 g	9.09 g	14.78 g	6.77 g	12.15 g	16.23 g	8.99 g	15.43 g	11.63 g	4.64 g	14.29 g	12.01 g	4.81 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.60 g	11.00 g	0.91 g	88.83 g	29.98 g	1.85 g	93.73 g	8.39 g	1.65 g	68.38 g	12.00 g	2.19 g	87.87 g	29.98 g	1.47 g	92.59 g	34.93 g	0.58 g	69.09 g	12.00 g	1.15 g			
1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,7			1,7			1,(6),(7),(10)			1,(7)					
Tízórai	Normál A menü	Sajtos rúd			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal			Magyaros vajkrémes Kifli			Kifli Natúr joghurtal			Zöldfűszeres vajkrémes Kifli			Rácsos túros táska			Meggyes táska			
		Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 239.44 Kcal / 1,000.86 KJ			Energia: 185.24 Kcal / 774.30 KJ			Energia: 173.99 Kcal / 727.28 KJ			Energia: 185.24 Kcal / 774.30 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
		4.84 g	1.40 g	2.19 g	8.62 g	8.76 g	3.37 g	4.26 g	8.28 g	3.96 g	7.16 g	3.88 g	2.05 g	4.26 g	8.28 g	3.96 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
17.00 g	0.00 g	1.02 g	31.44 g	0.00 g	0.90 g	23.20 g	0.00 g	0.41 g	27.40 g	0.00 g	0.71 g	23.20 g	0.00 g	0.41 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g			
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,7,(3),(6),(12)					
Ebéd	Normál A menü	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Fokhagymakrémeles Pírtott kenyérröckökkel Paprikás burgonya Félbarna kenyérral Csemege uborkával			Lebbensleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémeles Pírtott kenyérröckökkel BBQ Sertéssült Petrezselymes burgonyával Coleslaw salátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vanília piskóta Csokoládéöntettel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Szilvás gombóc Porcukorral			Erőleves Fokhagymás sertéssült Petrezselymes rizzsel			
		Energia: 504.61 Kcal / 2,109.27 KJ			Energia: 1,003.08 Kcal / 4,192.87 KJ			Energia: 997.24 Kcal / 4,168.46 KJ			Energia: 830.15 Kcal / 3,470.03 KJ			Energia: 1,151.22 Kcal / 4,812.10 KJ			Energia: 1,542.89 Kcal / 6,449.28 KJ			Energia: 772.45 Kcal / 3,228.84 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
		21.66 g	7.93 g	1.50 g	32.99 g	44.55 g	12.42 g	36.53 g	48.01 g	12.61 g	33.97 g	39.33 g	8.49 g	36.57 g	35.81 g	7.98 g	46.66 g	66.51 g	19.12 g	32.56 g	33.29 g	5.75 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
87.58 g	15.04 g	2.47 g	116.14 g	0.04 g	8.70 g	103.17 g	0.02 g	7.87 g	84.44 g	5.52 g	8.48 g	171.06 g	78.70 g	3.40 g	187.65 g	54.95 g	4.60 g	86.53 g	0.23 g	8.11 g			
1,3,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9,15			1,7,(3),(6),(12)			1,3,9,(10)					
Uzsonna	Normál A menü	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Kakaós csiga			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Korpás kifli Kockasajttal Mandarinnal			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Kefir Kiflivel			Gyümölcs joghurt Kiflivel			
		Energia: 229.10 Kcal / 957.64 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 211.11 Kcal / 882.44 KJ			Energia: 248.23 Kcal / 1,037.60 KJ			Energia: 243.85 Kcal / 1,019.29 KJ			Energia: 175.39 Kcal / 733.13 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
		8.52 g	8.91 g	3.25 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	8.36 g	6.04 g	6.69 g	10.22 g	7.32 g	3.79 g	8.89 g	8.83 g	3.37 g	10.56 g	0.48 g	0.21 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.72 g	3.12 g	1.00 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g	30.81 g	2.48 g	1.14 g	34.58 g	0.00 g	1.26 g	32.12 g	0.00 g	0.90 g	32.00 g	0.00 g	1.01 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g			
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7			1,7					
Vacsora	Normál A menü	Cseresznyés tea Borsos tokány Szarvacska tésztával			Epres tea Sonkás kenyérlángos			Tea barackos Rántott csirkecomb Burgonyapürével			Almá-fahéjas tea Paradicsomos Spagetti Reszelt sajttal			Tea cseresznyés Mézes-mustáros csirkemell Párolt rizzsel			Cseresznyés tea Császár szalonna Félbarna kenyér Lilahagymával			Gyümölcsös tea Zala felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			
		Energia: 873.90 Kcal / 3,652.90 KJ			Energia: 638.99 Kcal / 2,670.98 KJ			Energia: 1,369.63 Kcal / 5,725.05 KJ			Energia: 869.48 Kcal / 3,634.43 KJ			Energia: 768.91 Kcal / 3,214.04 KJ			Energia: 727.23 Kcal / 3,039.82 KJ			Energia: 516.89 Kcal / 2,160.60 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
		35.31 g	35.53 g	10.17 g	23.98 g	18.28 g	7.44 g	67.64 g	70.58 g	11.60 g	24.43 g	27.63 g	7.10 g	38.77 g	18.46 g	3.05 g	16.10 g	30.49 g	11.42 g	17.89 g	11.75 g	4.49 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
102.04 g	29.98 g	3.18 g	93.92 g	20.69 g	2.68 g	113.26 g	29.98 g	4.39 g	129.52 g	58.96 g	1.83 g	111.03 g	34.03 g	3.30 g	96.07 g	29.98 g	1.41 g	84.57 g	19.99 g	0.92 g			
1,3,9			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7,9			1,3,7			1			1,(7)					

Az étlapváltoztatás írásban fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén      4-hal      7-tej-tej 10-mustár      13-csillagfűrt      16-édesgyökér
- 2-rák      5-földimogyoró      8-dióf 11-szezám      14-puhatestűek
- 3-tojás      6-szója      9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!  
Eatrend Kft.  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos árúszám: 17734406-5-13  
Elmezősám: 4893360-4-13  
Árúszám: 14.